

institut du
SELFCOACHING



Démarche Bilan de compétences
Optimiser ma gestion de carrière
Créer mon entreprise

Institut du Selfcoaching
Tél. : 09 75 61 33 17
Mob. 06 10 18 63 93
info@selfcoaching.fr
www.selfcoaching.fr

- ▶ **Effectuer un bilan de compétences nécessite une démarche active de votre part.**
- ▶ **Le bilan de compétences a pour finalités :**
 - L'identification de vos *compétences* au regard des fonctions exercées ;
 - Le repérage de vos *intérêts* et de vos *motivations*, des principaux *éléments de votre personnalité*, de vos *atouts* et de vos *axes de développement* ;
 - Leur traduction en terme de projet professionnel. Pour la création d'entreprise, par le risque que cela comporte, cela nécessite de construire son projet avec méthode : se poser les bonnes questions, recueillir les bonnes décisions et avoir une aide à la prise de décision.
 - La validation d'un projet de repositionnement professionnel et du plan d'action associé
 - ✓ Mobilité
 - ✓ Formation
 - ✓ Développement dans la fonction.
- ▶ **Lorsque nous vous accompagnons à effectuer un bilan de compétences, nous nous engageons à :**
 - Respecter le protocole relatif au bilan de compétences décrit dans la loi.
Loi n° 91-1405 du 31 décembre 1991 et Décret n° 92-1075 du 2 octobre 1992 modifiant le code du travail
 - Adapter notre approche en fonction des besoins définis lors de l'entretien d'accueil.
 - Favoriser votre travail de réflexion et d'appropriation.

► **Le bilan est structuré autour :**

- D'entretiens individuels, espacés dans le temps sur une période d'environ 3 mois ;
- Du recours à un inventaire de personnalité ou un retour d'image
- De votre travail personnel.

► **La durée totale ainsi que le contenu des entretiens et de votre travail personnel sont précisés dans le schéma figurant ci-après.**

► **Le bilan se décompose en plusieurs phases :**

- L'accueil
 - ✓ Recueil des attentes au regard du bilan
 - ✓ Présentation de la démarche et de la méthodologie
 - ✓ Signature d'une convention tripartite formalisant les aspects contractuels de la prestation et les modalités de restitution
 - ✓ Préparation du planning prévisionnel des rencontres
- Plusieurs phases décrites dans les pages suivantes
 - ✓ les acquis professionnels, les talents et les domaines de vie
 - ✓ la personnalité et les modes de fonctionnement
 - ✓ l'enquête métier
 - ✓ le projet
- Un suivi dans les 6 mois après la fin du bilan

- ▶ **Nous analysons avec vous votre histoire professionnelle.**
- ▶ **Nous repérons ensemble les points clés de votre parcours professionnel et extra professionnel.**
- ▶ **Nous mettons en lumière le fil conducteur de votre histoire professionnelle.**
- ▶ **Nous analysons vos réalisations pour identifier vos talents et vos compétences et repérer ceux qui sont transférables.**
- ▶ **Nous analysons les facteurs de réussite et les freins, les environnements facilitateurs et les zones de risque.**
- ▶ **Ainsi, nous identifions ensemble les évolutions qui vous conviendraient, afin de vous permettre d'élaborer les premières hypothèses d'évolution professionnelle.**

- ▶ **Nous vous accompagnons dans l'identification de vos comportements professionnels dominants face au travail, dans la relation et dans l'action.**
- ▶ **Nous vous aidons à mesurer les écarts entre votre perception et celle de votre entourage sur vos modes de fonctionnement.**
- ▶ **Le recours à un inventaire de personnalité ou un retour d'image permet de déceler les ressources et les potentialités à développer.**
- ▶ **En complément de cet inventaire, l'entretien avec le consultant permet au bénéficiaire de mieux appréhender ses valeurs, ses aspirations ainsi que les facteurs déterminants de sa motivation.**
- ▶ **Les outils utilisés sont choisis pour être adaptés à chaque situation particulière.**

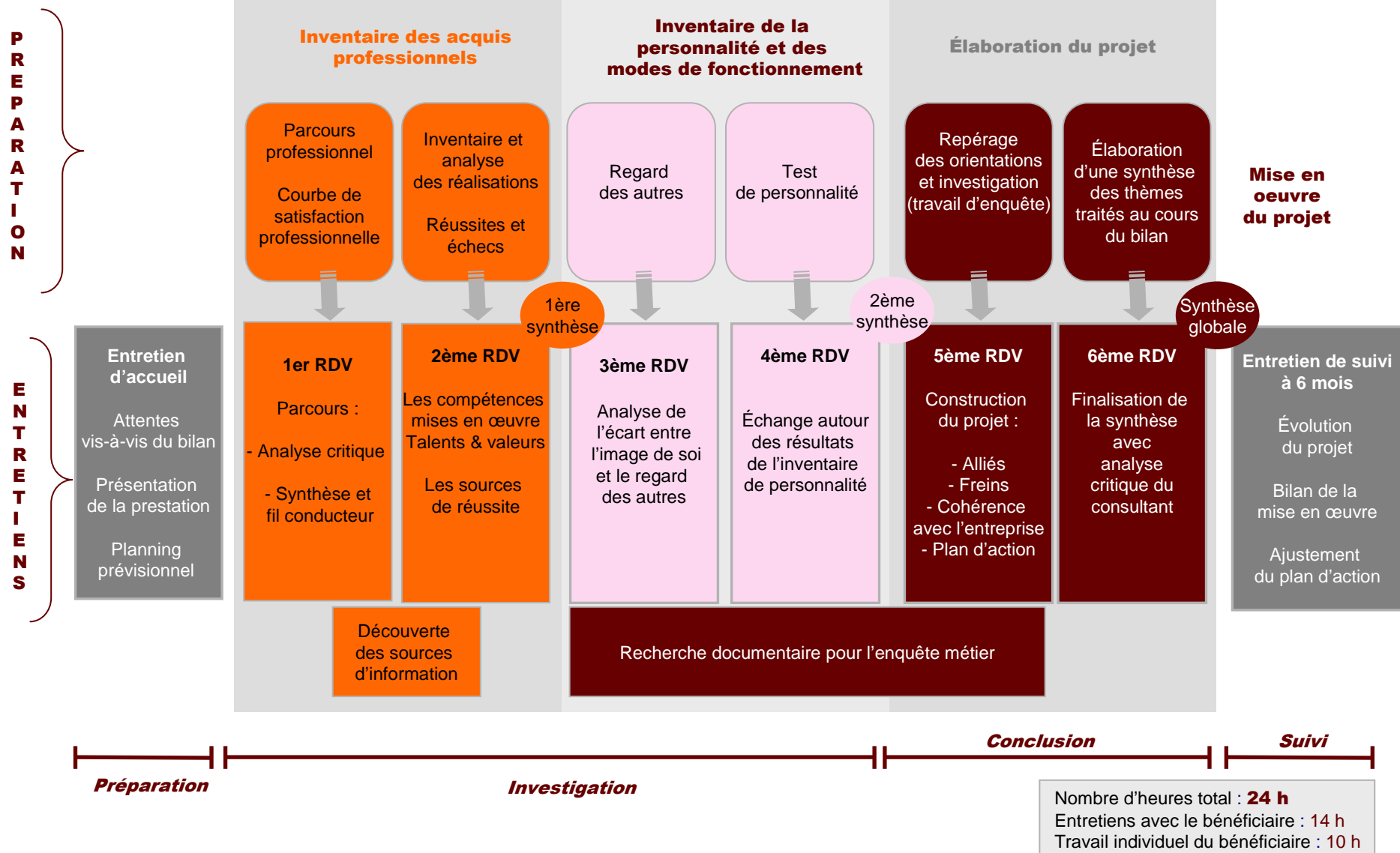
- ▶ **L'enquête métier vous conduit à collecter et à traiter l'information sur une fonction, un métier, un secteur d'activité, en lien avec votre projet professionnel.**

- ▶ **L'objectif de ce travail est de :**
 - Valider que vos compétences sont « transférables » à d'autres fonctions, métiers, secteurs
 - Vérifier que vous avez le profil requis
 - Identifier le niveau de formation et les formations nécessaires pour évoluer

- ▶ **Les moyens permettant cette recherche d'information sont :**
 - La recherche et la consultation de fiches fonctions - métiers - secteurs afin d'obtenir des informations sur les compétences requises et les profils recherchés
 - La rencontre de professionnels faisant partie de votre réseau afin de recueillir des témoignages et des avis sur les activités qui vous intéressent

- ▶ **Un poste de consultation Internet in situ et le consultant sont à votre disposition pour vous conseiller sur l'organisation de vos recherches.**

- ▶ **Nous vous accompagnons à définir une à plusieurs pistes d'évolution professionnelle ou à élaborer un projet professionnel réaliste et réalisable.**
- ▶ **Nous vous conduisons à préciser vos contraintes et vos objectifs personnels.**
- ▶ **Nous analysons avec vous, pour chaque option retenue, les avantages et les risques, les atouts et les axes de progrès.**
- ▶ **Nous vous guidons, si nécessaire, dans la validation de ce projet et dans la recherche d'informations au sujet des fonctions et des compétences attendues.**
- ▶ **Nous vous accompagnons dans la construction du plan d'action nécessaire à la mise en œuvre de votre projet.**
- ▶ **Cette étape aboutit à l'élaboration d'un document de synthèse, que vous pourrez remettre à votre employeur si vous le souhaitez.**



- ▶ **Nous garantissons le professionnalisme des intervenants et une complémentarité des approches.**
 - Les consultants Bilan sont des spécialistes ; ils ont des parcours professionnels diversifiés (ressources humaines, ingénierie de formation, évaluation, orientation, coaching de carrière, mobilité).
 - Ils interviennent également sur des missions de conseil en ressources humaines.

- ▶ **Nous utilisons des outils adaptés à chaque situation.**
 - Les outils d'analyse professionnelle font régulièrement l'objet d'un travail de réflexion et de formalisation
 - La majorité des tests utilisés sont édités par des organismes qui effectuent de nombreuses mesures de validation, garantissant ainsi la fiabilité et la prédictibilité des outils.
 - Ils proposent des étalonnages, généraux ou spécifiques à des catégories professionnelles, permettant de comparer les résultats d'une personne à ceux d'une large population et donc de situer chacun de façon significative.

- ▶ **Nous offrons un dialogue de qualité.**
 - Nous personnalisons notre relation avec chaque personne que nous accompagnons.
 - Nous garantissons la neutralité dans nos analyses et nos préconisations.
 - Nous prenons en compte les réalités de l'entreprise et du marché pour construire le projet.
 - Les informations recueillies par le collaborateur ou l'entreprise sont traitées en toute confidentialité.



Champs d'intervention

- Coach de Dirigeants et managers
- Coach d'équipes
- Coaching collectif
- Supervision et formation coachs
- Cohésion d'équipe
- Développement des compétences : 360° , 180° et audit de pratiques
- Formation dirigeants : vision et communication
- RPS : prévention du stress et des conflits
- Bilan des compétences et compétences transverses Interqualia
- Analyse des structures organisationnelles et managériales

Expérience professionnelle

Depuis 2002	Coach - Consultante
1999 - 2001	DG Ad pepper média France (régie publicitaire)
1991 -1998	Dir de Clientèle - Directeur de Publicité - IP Group
1986 -1990	Chef de publicité - Le Moniteur des TP, Les Echos

Formation SciencesPo.

- Master Sociologie entreprise et strat. du changement
- 3ème Cycle Management et RH - IGS
- 2ème Cycle Communication & Media - EFAP

Certification et outils

- Certifiée Master Coach / Praticien PNL - Institut coaching Int. + 200 h
- Certifiée Analyse systémique - École Palo Alto - IGB + 500 h
- Certifiée Process Communication Management® - KCF
- Certifiée au Bilan Interqualia® - KCF
- Certifiée Leadership situationnel II® - Mailleux
- Certifiée Odysée 360° - ECPA
- Certifiée Echelles de motivation Apter® - RH conseil
- Formée à la Théorie des organisations - Éric Berne - KCF

Spécificités

- Secrétaire Générale de ffcpro.org
- Auteur de « Optimiser vos 360° grâce au coaching »

Travail sur soi

- Psychanalyse jungienne (15 ans)
- Thérapie Brève (2 ans)
- Développement personnel (Susan Jeffers, Robert Dilts, Jim Bergquist...)





Venir à l'institut
6, rue Geoffroy L'Angevin – 75004 Paris
RDC sur rue, entrez c'est ouvert !

Par les transports en commun

Métro :

Les plus proches :
Rambuteau (ligne 11) sortie 3
Hôtel de Ville (ligne 1)

Et aussi :

Les Halles (ligne 4)
Châtelet (ligne 1, 4, 7, 11, 14)

RER : Châtelet/Les Halles (ligne A et B),

En voiture : Se garer au parking Rambuteau



- L'Institut du Selfcoaching est un cabinet conseil en management : du diagnostic organisationnel à la formation managériale, expert en développement de la performance et du suivi des compétences managériales.
- Nous intervenons en coaching : dirigeants, manager et équipes..., en conseil - conduite du changement et en formation : leadership, manager coach, team building et communication interpersonnelle, gestion du stress

CONDUITE DES EQUIPES

- Coaching d'équipes
- Cohésion d'équipe
- Dynamique d'équipe
- Conflits et dynamique de groupe
- Leadership situationnel II®
- MBTI®

GERER DES PROJETS D'ORGANISATION ET DE DEVELOPPMENT

- Coaching collectif
- Conduite du changement
- Audit d'organisation managériale
- Audit des compétences : 360° et 180° ®
- Bilan Interqualia ® gestion des RPS
- L'entretien annuel d'évaluation®

CONDUITE DE SOI

- Coaching individuel toute fonction
- Forme et l'équilibre du dirigeant
- Vision stratégique du dirigeant
- Bilan de compétences / Gestion de carrière
- Gestion du temps

COMMUNICATION

- Gérer sa communication interpersonnelle®
- Gérer ses émotions et sa motivation ®
- Captiver un auditoire
- Comprendre et gérer le stress ®
- Comprendre et gérer les conflits

Nous disposons d'une brochure pour chacun de nos produits proposés

