



Coaching de Dirigeants

Aboardage® est une marque de
L'Institut du Selfcoaching
Tél. : 09 75 61 33 17
Mob. 06 10 18 63 93
info@aboardage.fr
www.aboardage.fr



- ▶ **LE COACHING est un accompagnement sur mesure orienté résultats** qui a pour but d'améliorer l'efficacité des individus, des équipes et des organisations.
- ▶ **Cette prestation permet non seulement d'accroître l'efficacité individuelle et collective**, mais également d'engager les bénéficiaires dans un apprentissage permettant de développer de nouvelles compétences et capacités.
- ▶ **Dans la poursuite d'objectifs pragmatiques et opérationnels**, le coaching permet d'élargir le cadre du possible et de faire éclore de nouvelles potentialités. Il permet de stimuler un regain de motivation et d'engagement et d'installer une dynamique constructive et créative.
- ▶ **Quelles que soient l'approche et la méthodologie choisie**, le coaching s'organise autour d'une compréhension et une vision systémique, qui prend en compte les intérêts et les enjeux pour l'individu, l'équipe et l'entreprise.
- ▶ **Pour optimiser la valeur ajoutée et démontrer clairement un retour sur investissement**, il est important d'aligner les objectifs visés par le coaching à la stratégie de l'entreprise, précisant ainsi les indicateurs de suivi et de mesure à la fois quantitatifs et qualitatifs.

Notre approche :

- ▶ Par son rôle d'accélération et de facilitation et par une recherche d'excellence, la prestation de coaching vise à optimiser les atouts humains et professionnels du dirigeant dans l'exercice de ses responsabilités pour qu'il intègre rapidement et positivement les mutations de l'entreprise et de son environnement.
- ▶ Cet accompagnement intervient le plus souvent dans une période de fort enjeu managérial. Il n'est porteur que si le dirigeant en est vraiment demandeur.
- ▶ Le coaching propose un véritable "laboratoire" au dirigeant, un lieu où il peut tester ses idées et les modéliser : il prend du temps pour ne pas le perdre.



Le processus d'accompagnement se déroule en deux temps :

- Un diagnostic permettant au bénéficiaire d'identifier ses modes de fonctionnement.
- Une série d'entretiens entre le bénéficiaire et le coach qui peut être amené à assister à des réunions animées par le dirigeant.

Ces entretiens, de deux heures en moyenne, se déroulent au rythme d'une à deux fois par mois. Le contenu de ces échanges est exclusivement centré sur des situations professionnelles vécues par le bénéficiaire en lien avec les objectifs de la prestation définis dans le contrat. Ils sont confidentiels.

Un contrat définit les objectifs et les conditions de réussite de la démarche, sa durée et l'appréciation de ses résultats.

- ▶ **Dans un contexte d'accroissement de la concurrence, de complexification des organisations, accéder plus efficacement à ses ressources personnelles, stimuler l'intelligence collective.**

- ▶ **Etayer et définir des stratégies gagnantes.**
 - Faire émerger des dynamiques créatives et le développement rapide de l'innovation.
 - Renforcer la cohérence de l'organisation.
 - Donner du sens aux choix de l'entreprise et le porter exemplairement.
 - Ajuster rapidement sa prise de décision.
 - Exprimer son propre style de leadership et de management pour entraîner l'adhésion des collaborateurs.
 - Assumer la part de solitude qui est la sienne dans l'art de diriger pour continuer d'avancer ou de progresser.





► Nous garantissons le professionnalisme des coachs

- L'accompagnement est conduit exclusivement par des coachs seniors, choisis par l'Institut du Selfcoaching
- Les coachs sont formés au coaching dans des écoles renommées telles que : Ifod, International Mozaik, Coach Academie, l'Institut de Coaching International, Transformance..

► Les coachs s'inscrivent dans une démarche de qualité

- Ils complètent régulièrement leur connaissance du métier par leur accès à la formation professionnelle.
- Les coachs s'inscrivent dans une démarche d'inter vision et d'échanges de pratiques professionnelles au sein du cabinet.
- Chaque coach est suivi dans sa pratique dans le cadre de la supervision de sa fédération professionnelle et/ou individuelle.



► Nous vous recevons dans un lieu privilégié au centre de Paris

- 6, rue Geoffroy L'Angevin – 75004 – RDC sur la rue
- Métro : Rambuteau (L 11), Hôtel de ville (L 1), Châtelet (L 1, 4, 7, 14)
- RER : Châtelet/Les halles (ligne A et B)
- Parking Rambuteau



Valérie MOISSONNIER



Ex Directeur Général, 10 ans de management d'équipes, diplômée Coach et Praticien PNL de l'Institut de Coaching International, Valérie a créé l'Institut du Selfcoaching en 2004. Coach depuis 10 ans, superviseur de coachs et directrice de Mémoire du DESU de coaching à Paris8, elle est Certifiée Afnor, certificat AFAQ Compétences Coach Professionnel (norme ISO 17024). Praticienne en analyse systémique – Institut Grégory Bateson et Master de sociologie des entreprises à Sciences Po, elle accompagne organisations, dirigeants, managers et équipes en conduite du changement via le coaching individuel ou collectif, le co-développement et la formation.



Joel JÉGO



Ex DAF en France, en Belgique et en Australie, après 25 ans de carrière dans des fonctions financières et managériales de haut niveau (Nutriox et Reed Elsevier), Joël a développé pendant 15 ans, son expertise dans le management de différentes cultures et piloter de nombreux projets de fusions-acquisitions. Passionné par le développement personnel, il est certifié Coach (Coach Académie), Golden (ECPA) et praticien en rebirth. Depuis 2011, il accompagne en français et en anglais les dirigeants et leurs équipes.



Gary RISCO



Ex Directeur commercial, 25 ans de carrière dont 15 dans le management d'équipes de vente dans les services financiers. Diplômé Coach professionnel et Praticien PNL de l'Institut de Coaching International, certifié praticien MBTI, Gary a exercé des fonctions de Consultant senior en bilan de compétences, Coach de dirigeants et Formateur en management et communication. Bilingue espagnol, de par son expérience de vie et son parcours professionnel il a acquis une solide connaissance des environnements interculturels. Il accompagne les organisations et les individus dans la gestion du changement et l'optimisation de leur potentiel.

Pourquoi nous choisir ?

- ▶ Aboardage est une marque de l'Institut du Selfcoaching, cabinet conseil en management : du diagnostic organisationnel à la formation, expert en développement de la performance et du suivi des compétences managériales.
- ▶ Nous intervenons en coaching : dirigeants, manager et équipes..., en conseil - conduite du changement et en formation : management, dirigeant, leadership, manager coach, team building et communication interpersonnelle.

CONDUITE DES EQUIPES

- Coaching d'équipes
- Cohésion d'équipe
- Dynamique d'équipe
- Conflits et dynamique de groupe
- Leadership situationnel II®
- MBTI®

GERER DES PROJETS D'ORGANISATION ET DE DEVELOPPEMENT

- Audit d'organisation managériale
- Accompagnement au changement
- Audit de compétences® : Odyssée 360°
- Bilan Interqualia® du bien-être au travail
- RPS et bien-être au travail
- L'entretien annuel d'évaluation®

CONDUITE DE SOI

- Coaching individuel toute fonction
- Forme et l'équilibre du dirigeant
- Vision stratégique du dirigeant
- Bilan de compétences / Gestion de carrière
- Gestion du temps

COMMUNICATION

- ProcessCom®
- Gérer sa communication interpersonnelle®
- Gérer ses émotions et sa motivation®
- Comprendre et gérer le stress®
- Comprendre et gérer les conflits®

Nous disposons d'une brochure pour chacun de nos produits proposés

